



Jedilnik od 21.01. do 27.01.2019

	PONEDELJEK 21	TOREK 22	SREDA 23	ČETRTEK 24	PETEK 25	SOBOTA 26	NEDELJA 27
ZAJTRK	sir, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	tuna ribe, skuta, evrokrem Kruh, mleko, čaj in bela kava	umešana jajca, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	žolca, sirčki, marmelada Kruh, mleko, čaj in bela kava	tunina pašteta, kislá smetana, evrokrem Kruh, mleko, čaj in bela kava	montagnola, maslo, med Kruh, mleko, čaj in bela kava	pašteta, sirni namaz Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta	dietni med		dietni med	dietna marmelada		dietni med	
Žolčna / želodčna dieta							
KOSILO	prežganka, lazanja, radič Čaj	korenčkova juha, krvavice, slan krompir, repa Čaj	juha- VLIVANCI, mesna štruca, pire krompir, fižol v solati Čaj	brokoli juha, ocvrt piščanec, zeljnata solata s krompirjem Čaj	telečja obara, angelsko pecivo Čaj	paprikaš-bograč, banana Čaj	juha- REZANCI, kotlet, šibioti, korenček na maslu Vino, sok
Sladkorna dieta							
Žolčna / želodčna dieta			rdeča pesa		zelenjavi pire	tlačen krompir	
MALICA	kompot- SLIVA	mandarina	jogurt- SADNI	kuhano vino (sok)	pečena jabolka	banane(napitek)	jogurt- NAVADNI
Sladkorna dieta				100% sok			
Žolčna / želodčna dieta		kompot- jabolka				pečeno jabolko	
VEČERJA	brokoli juha, sir Kruh, mleko, čaj in bela kava	krompir s skuto Kruh, mleko, čaj in bela kava	ocvirkovca Kruh, mleko, čaj in bela kava	zelena solata, hrenovka Kruh, mleko, čaj in bela kava	belo zelje Kruh, mleko, čaj in bela kava	ajdovi žganci, kisló mleko Kruh, mleko, čaj in bela kava	mlečnik- RIŽ Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta							
Žolčna / želodčna dieta			zelenjavna juha, sir	mlečno- ZDROB	porova juha, sirček	polenta	
MALICA OŠ	pašteta, ržen kruh, grozdje, čaj	hrenovka, žemlja, paprika, čaj	sir, črni kruh, jabolko, čaj	kefir, pomaranča, koruzni kruh	mlečno- KAŠA, hruške		

*Pri dietah so navedene samo spremembe oz. dodatki glede na osnovni meni

Pripravila: vodja službe za prehrano

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika!