



Jedilnik od 07.01. - 13. 01.2019

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK	mortadela, marmelada, maslo <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	tuna ribe ,skuta, evrokrem <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	hrenovka, maslo, med <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	šunkarica, sirček, marmelada <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	skuša, kisl smetana, evrokrem <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	montagnola, maslo, med <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	pašteta sirni namaz <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta	dietna marmelada		dietni med	dietna marmelada		dietni med	
Žolčna / želodčna dieta							
KOSILO	juha- VLIVANCI rižota z mesom zelena solata <hr/> Kruh, Čaj	zdrobova juha krompirjeva solata pečenice <hr/> Kruh, Čaj	brokoli krem juha piščanec z zelenjavo pire krompir <hr/> Kruh, Čaj	juha- RINČICE golaž gluhi štruklji radič <hr/> Kruh, čaj	jota za vratnikom ajdovi žganci <hr/> Kruh, čaj	porova krem juha vampi, polenta rdeča pesa <hr/> Kruh, čaj	juha- REZANCI ražnjiči, dušen riž, grah v omaki <hr/> Vino, sok
Sladkorna dieta							
Žolčna / želodčna dieta	rdeča pesa	zelenjavna mineštra, hrenovka		korenček v solati	pire, hrenovka		
MALICA	kompot- SADNA SOLATA	hruška (napitek)	jogurt- SADNI	mandarini(napitek)	čaj, keksi	banane(napitek)	jogurt- NAVADNI
Sladkorna dieta			jogurt- LCA				
Žolčna / želodčna dieta		pečena hruška	jogurt- LCA	pečeno jabolko		kompot	
VEČERJA	Kruhova prežganka, sirček <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	testenine z maslom <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	cvrte kruhove rezine <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	mlečnik- PROSENA KAŠA <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	zelnata solata s fižolom, doručak <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	zelenjavna mineštra <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava	šunka z jajci <hr/> Kruh, mleko, čaj in bela kava
Sladkorna dieta							
Žolčna / želodčna dieta		testenine z margarino	špargljeva krem juha		mlečno- ZDROB		mlečno- KAŠA
MALICA OŠ	margarina, med , pol. kruh, pomaranča, čaj	Buhtelj, mleko, hruška, čaj	tunina pašteta, kor. kruh, banana, čaj	šunka, črn kruh, kumarice, čaj	mlečno- RIŽ grozdje		

